



KURSPLAN

Vitalis Halsig + Team
Sebastian-Kneipp-Platz 1
29683 Bad Fallingbostel
Tel.: 05162/901586
Fax.: 05162/901141
E-Mail: vhalsig@t-online.de
www.gesundheitszentrum-halsig.de

Unsere Öffnungszeiten:
(Betreutes Training)

Mo. 09:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 19:30 Uhr

Di. 09:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 18:30 Uhr

Mi. 09:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 18:30 Uhr

Do. 09:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 19:30 Uhr

Fr. 09:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 18:30 Uhr

(Trainingsbereich)

Mo. 08:00 - 21:00 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 — 10:30 Uhr Trockengymnastik	10:00 — 10:30 Uhr Trockengymnastik	10:00 — 10:30 Uhr Trockengymnastik	10:30 — 11:30 Uhr Trockengymnastik	10:00 — 10:30 Uhr Trockengymnastik
11:00 — 11:30 Trockengymnastik			11:30 — 12:00 Uhr Trockengymnastik	
17:15 — 17:45 Uhr Trockengymnastik	16:15 — 16:45 Uhr Wassergymnastik	16:45 — 17:15 Uhr Step-Aerobic	15:00—16:45 Uhr Ju-Jitsu (Fr.Doktor)	17:00 — 17:30 Uhr Trockengymnastik
18:00 — 19:00 Uhr Trockengymnastik	17:00 — 17:30 Uhr Wassergymnastik	17:30 — 18:00 Uhr Trockengymnastik		19:00—20:30 Uhr Ju-Jitsu (Fr. Doktor)
19:00 — 19:30 Uhr Trockengymnastik	17:30 — 18:00 Uhr Step-Aerobic	18:15—19:15 Uhr Yoga	17:30 — 18:00 Uhr Trockengymnastik	

* = Kursdauer 60 Minuten Rehabilitationssport

Gültig ab 13.02.2018